

Den im Folgenden dokumentierten **Dopingplan** hat der frühere Rad-Profi Bernhard Kohl auf Basis persönlicher Aufzeichnungen rekonstruiert. Um Beweismittel zu vernichten, hatte er die Originale 2008 zerstört.

Der Plan zeigt mehrere Phasen:

Im **Wintertrainingslager 2007** ließ sich Kohl nach Epokuren Blut abnehmen.

Im **Frühjahr 2008** nahm Kohl diverse Dopingmittel zur Formsteigerung ein.

Auf dem Höhepunkt der Saison, während der **Tour de France** im Sommer, führte sich Kohl das im Winter abgenommene Blut wieder zu.

#### **Legende:**

**Vitamin E:** Epo, erst Dynepo (Dyn), später Cera (mg C)

**Wasser:** Wachstumshormone

**Kröten:** Schilddrüsenhormone

**Zucker:** Insulin

**Black:** Testosteron

**Milch:** Kortison

**Str** = Streifen, Mengenangabe (Anzahl der Streifen auf der Skala der Spritze)

**Öl:** Vollblut, "-" bedeutet Abnahme, "+" Rückführung

**Human:** Humanalbumin

**Werte:** Hämatokrit-Werte, die laut UCI-Reglement nie über 50 liegen dürfen

**B&R:** Bauch- und Rückentraining

**G1** und **G2:** Kraftausdauertraining

**Reg:** Regeneration



Datum	Ort	Training Sonstiges	Form	Vitamin E - C	Wasser	Kröten	Zucker	Black	Milch	Öl	Human	Werte
15.05.2008	Klagenfurt	B&R 4Std G1.	.+/-	10 mg C	2	0.5	5Str	0.25				40,2
16.05.2008	Klagenfurt	B&R 5Std G2	.+/-		2		5Str					
17.05.2008	Klagenfurt	B&R 6Std G1	.+		2		5Str					
18.05.2008	Klagenfurt	B&R 2Std Reg.	.-			0.5						
19.05.2008	Klagenfurt	B&R 6Std G1	.+		2		5 Str.	0.25				42,4
20.05.2008	Klagenfurt	B&R 6Std G2	.+		2		5 Str.					
21.05.2008	Klagenfurt	B&R 7Std G2	.+		2	0.5	5 Str.					
22.05.2008	Klagenfurt	B&R 2Std Reg.	.+/-									
23.05.2008	Klagenfurt	B&R 4Std G1.	.+		2		5 Str.	0.25				
24.05.2008	Klagenfurt	B&R 5Std G1.	.+		2	0.5	5 Str.					
25.05.2008	Klagenfurt	B&R 5Std G1.	.+		2		5 Str.					
26.05.2008	Klagenfurt	B&R 2Std Reg.	.+	10 mg C				0.25				

Datum	Ort	Training Sonstiges	Form	Vitamin E - C	Wasser	Kröten	Zucker	Black	Milch	Öl	Human	Werte
29.6.2008	Klagenfurt	4Std G1	.++		2		5 Str.	0.25	10 Str			44,5 14,3 T
30.6.2008	Klagenfurt	Ergo Test 1Std ruhig	.++		2	0.5	5 Str.					42,1 14,0 T
1.7.2008	Klagenfurt	1,5Std Reg.	.++	20 mg C								
2.7.2008	Anreise Tour	1Std Reg	.++									
3.7.2008	Bretagne	3Std G1	.++									
4.7.2008	Bretagne	2Std Reg.	.++									43,2 14,0 T
5.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.					
6.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.					
7.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.					
8.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.					
9.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.			+250		42,2
10.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.					44,5
11.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.					
12.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.			+250	70ml	
13.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.					46,5
14.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.					45,1
15.7.2008	Tour d. France	Etappe					3Str.					

