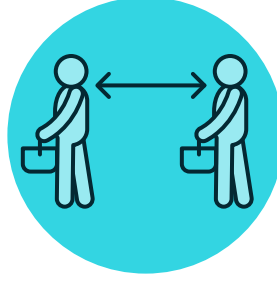


Koronavirüs: Şimdi her şey size bağlı!



Kendinizi hasta mı hissediyorsunuz? Evinizde kalın.

Boğazda yanma, titreme, öksürük: Hasta gibi hissediyorsanız bile tamamen iyileşin. Testi pozitif sonuçlanan bir insanla doğrudan temasınız olmadıysa, korona testine ihtiyacınız yok.



Sağlıklı mısınız? Mesafe koyun.

Evden çalışın. Özel gezileri iptal edin. Açık havaya çıkmanızda sakınca yok ama kalabalığa karışmayın. Evde vakit geçirin, "Savaş ve Barış" kitabını okuyun. Bonsailerı budayın.



İşe gitmeniz mi gerekiyor? Bisiklet veya otomobil kullanın.

Otobüs ve metroda hastalık daha kolay bulaşır.



Seyahat mi ediyorsunuz? Düzenli olarak ellerinizi yıkayın.

Elinizle yüzünüze dokunmayın. Dirseğinize doğru hapşırın ve öksürün. Kimseye elinizi vermeyin. Eğilerek de kibarca selam verebilirsiniz.



Yaşlı komşularınız mı var? Yardım teklif edin.

Yaşlı insanlar mümkün olduğunca az dışarıda bulunmalılar. Alışverişte yardımcı olursanız, sonraki tatilde mutlaka birileri çiçeklerinizi sulayacaktır.



İşveren misiniz? Evden çalışma imkanı sağlayın.

Soğuk algınlığı olan çalışanlardan evde kalmalarını rica edin, özel toplantıları mümkün olduğunca iptal edin.